

# **OPTIMIZACIJA PROCESA USVAJANJA ZNANJA I VJEŠTINA**

## **međunarodna radionica za trenere i sportaše**

### ***Organizatori***

Streljački savez Koprivničko-križevačke županije, Streljački športski klub Podravka  
i Hrvatska asocijacija sportskih psihologa

### ***u suradnji s***

Uredom za programe lokalnog sporta Hrvatskog olimpijskog odbora,  
Hrvatskom olimpijskom akademijom i Centrom za istraživanje i razvoj športa

### ***Pokrovitelji***

Grad Koprivnica i Koprivničko-križevačka županija

### ***Vrijeme održavanje radionice***

22. 9. 2012. (subota)

### ***Mjesto održavanja***

Pučko otvoreno učilište Koprivnica – Fakultet, Koprivnica, Trg bana Josipa Jelačića 6

### ***Program rada***

09:00 – 10:00	<b>Dolazak i registracija</b>
10:00 – 10:15	<b>Otvaranje radionice</b>
10:15 – 11:00	<b>Predavanje I</b> Teorije učenja
11:00 – 11:15	Kratka pauza
11:15 – 12:45	<b>Predavanje II</b> Načini usvajanja novih znanja i vještina u sportskom kontekstu: odnos između talenta, iskustva i znanja
12:45 – 14:15	Pauza za ručak
14:15 – 16:00	<b>Radionica I</b> Kako postići i optimizirati proces učenja u sportu: planiranje treninga s ciljem povećanja količine i kvalitete usvojenog znanja
16:00 – 16:15	Kratka pauza
16:15 – 18:00	<b>Radionica II</b> Izrada optimalnog lanca

Tijekom predavanja i radionica predavači i voditelji odgovarat će na pitanja vezana uz konkretne situacije u vašoj praksi. Molimo vas da pripremite praktična pitanja vezana za probleme i nedoumice na koje nailazite u svojem radu.

Glavni cilj ove radionice je pomoći trenerima kako bi obnovili stara znanja, stekli nove spoznaje iz područja i uvježbali konkretne tehnike koje mogu primjenjivati u samom radu sa sportašima. Radionice su osmišljene primarno kao interaktivni prijenos praktičnih znanja i alata koje treneri i sportaši mogu primijeniti u svojoj svakodnevnoj praksi.

### ***Predavači i voditelji radionice***

prof. dr. sc. Ksenija Bosnar

Boris Balent, mag. psihologije

Tamara Glad, mag. psihologije

Hrvoje Šašek, ISSF 'B' trener streljaštva

### ***Kotizacija***

100 kn

Uplatu kotizacije možete izvrši unaprijed na žiro-račun Streljačkog saveza Koprivničko-križevačke županije 2386002 - 1100528168 ili u gotovini neposredno prije početka radionice.

### ***Materijali s radionice***

Svi sudionici radionice dobit će pisane materijale u elektronskom obliku.

### **Kontakt i informacije:**

#### **Streljački savez Koprivničko-križevačke županije**

HR-48000 Koprivnica , Mihovila Pavleka Miškine 12

tel: +385 48 621234, fax: +385 48 814576

mob: +385 98 729493 (Renato Kovačić)

e-mail: sskkz@net.hr ili streljacki.savez.kkz@gmail.com

[www.ssk-podravka.com](http://www.ssk-podravka.com) / [www.hasp-psihologijasporta.hr](http://www.hasp-psihologijasporta.hr)



**CIRS**

